

社会福祉法人千葉いのちの電話

2025年度

第36期 ボランティア相談員養成基礎研修講座

募集案内

□ 千葉いのちの電話について

「社会福祉法人千葉いのちの電話」は、孤独の中にあって自殺を思うほどの精神的危機に直面し、支えを求めている人のよりよい隣人になりたいという願いから生まれました。自らが問題に向き合う勇氣と自分を大切にしていくことに寄り添い支える活動をしています。

□ ボランティア相談員募集について

千葉いのちの電話は、1989年の発足以来、一貫して電話相談活動を基本としながらボランティアによる相談活動を行っています。さまざまな生活問題や病や障がいなど、生きることに苦悩する人たちを受けとめ、相談に応じていくためには、ボランティア活動であっても対人援助の基本を身につけることが必須となります。

研修は、講義から始まり、演習や実習を通して自殺予防に対する考えを学び、他者とともにいること、聴く態度など人にかかわる基本的な力を身につけることで、対人援助の実践を学んでいきます。また、具体的な危機場面への介入などをロールプレイ等によって体験学習をします。そうした学びによって参加される一人ひとりが、自分自身の課題を発見したり、他のメンバーとともに学ぶことで主体的に相談活動にかかわれるように養成していきます。

□ 千葉いのちの電話の活動とは…

- 電話相談をはじめ、対面相談・インターネット相談・自死遺族支援を行っています。
- 相談活動だけでなく、組織の運営も自ら行っている市民活動ボランティアの団体です。
- 千葉いのちの電話としての適性を考慮して認定された相談員が、無償で相談にあたっています。
- 電話相談は原則、月2回以上の担当とし、年5回以上の深夜担当があります。また、月1回の継続研修に出席します。
- 認定後2年間の電話相談担当の後に、対面相談・インターネット相談・自死遺族支援の研修コースを受講することができます。なお、これらの各研修コースは実施されない年もあります。
- いかなる思想・信条・宗教にも偏ることはありません。
- 相談員及び活動に賛同してくださる方の維持会費（1口2,000円）・寄付金、県・市の助成金で支えられています。

<問い合わせ> 社会福祉法人 千葉いのちの電話 事務局（月～金 9:00～17:00）

住所：〒260-0012 千葉市中央区本町 3-1-16 CID ビル

電話：043-222-4416 FAX：043-227-6911

□ 募集要項

1. 応募資格
 - ① 年齢20歳以上（2024年4月現在）
 - ② 資格・経験は不問（※電話相談・各種研修及び活動に参加できる方）
 - ③ 基礎研修講座第Ⅰ課程～第Ⅳ課程の各講座と実技トレーニングに、原則、全出席できること。
 - ④ 第Ⅰ課程の宿泊研修の参加は必須となります。
2. 研修期間 2025年4月2日～2026年3月21日（約1年）
3. 応募人数 30名程度（※応募人数が15名以下の場合、開講を中止する場合があります。また、定員を超えた場合、次年度の受講にまわっていただく場合があります。）
4. 応募書類
 - ① 受講申込書（様式① 所定用紙に記入 ホームページからダウンロード可）
 - ② 応募動機（様式② ” ” ” ” ）
 - ③ 自分史 1500～2000字程度（様式③ 手書き可 ）

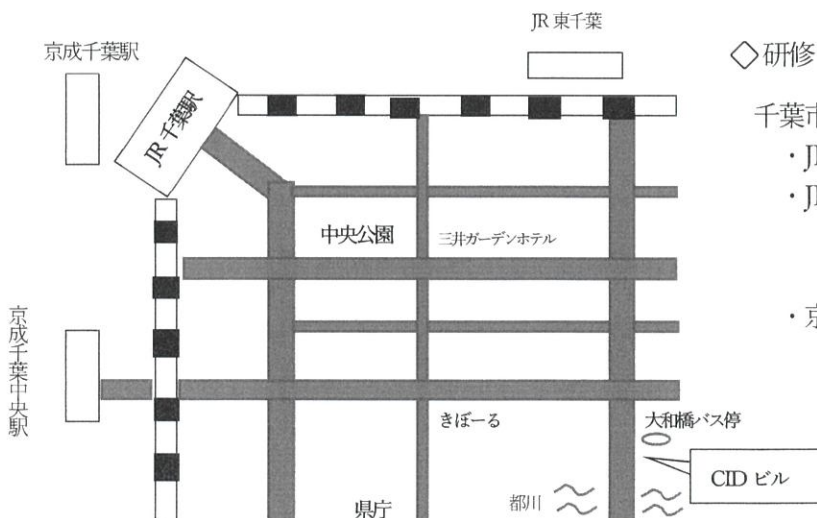
※応募動機は返却しませんが、個人情報厳守します。
5. 郵送先 〒260-0012 千葉市中央区本町3-1-16 千葉いのちの電話 36期募集係
6. 申込締切 2024年12月20日（金）（当日消印有効）
※申込受理確認のはがきを送付します。
7. 応募面接
 - ① 日時 2025年1月29日（水） 時間厳守でお願い致します。
受付開始：13：30～ 面接開始：14：00～16：00（14：00にはご着席ください）
*応募者多数の場合は午前も実施します。
なお、面接開始時間を10分過ぎると、入室できません。
 - ② 場所 千葉いのちの電話 CIDビル（地図参照）
 - ③ 方法 グループ面接
 - ④ 事務費 2,000円を当日ご持参ください。
8. 判定 応募面接、各課程修了時に判定があります。判定の結果、研修の途中で辞退いただくことがありますので、予めご了解ください。

□ 受講料等一覧（各課程毎に納入）

- ◇ 応募面接事務費 2,000円 [面接当日ご持参分]
- ◇ 第Ⅰ課程受講料・宿泊食事代・事務費 20,000円 後日お知らせします。
- ◇ 第Ⅱ課程受講料・事務費 15,000円 後日お知らせします。
- ◇ 第Ⅲ課程受講料・事務費 15,000円 後日お知らせします。

※今年度の受講料は千葉いのちの電話ボランティア養成基金の助成により20,000円が減額されています。その他、千葉県より養成研修に対しての助成金をいただいております。

※受講料納入後、ご本人の都合で各課程開始前に辞退される場合は、事務手数料2,000円を引いて返金いたします。



◇ 研修・面接会場 ※公共交通機関をご利用下さい。

千葉市中央区本町3-1-16 CIDビル（千葉いのちの電話）

- ・JR千葉駅中央口から徒歩20分
- ・JR千葉駅中央口、京成バス乗り場⑦
「大学病院」または「南矢作」行き乗車、
大和橋バス停下車すぐ
- ・京成千葉中央駅から徒歩15分

地図



【第36期 相談員養成基礎研修講座カリキュラム】

- 期間: 2025年4月2日(水)～2026年3月21日(土)
- 会場: 千葉いのちの電話 CIDビル セミナー室 他
- 時間: 10:00～12:00 / 13:30～15:30 (休憩・事務連絡の30分を含む)
※グループ研修日程等は別途お知らせします。
- 各課程の最後に[判定]があります。
- 都合により講師・会場・日程・時間等に変更になる場合があります。

(敬称略)

□ 第I課程 いのちを育む対人援助の視点			時間	講師	
1	2025年 4月2日 午前	水	開講式・オリエンテーション いのちの電話の成り立ち/ボランティア相談員の話 ボランティア相談員の活動とは	120分	千葉いのちの電話 理事長 友田 直人 研修ボランティア
2	〃 午後		ボランティアマインド －あなたの人生を支えるいのちの電話運動－	120分	茨城カウンセリングセンター 前副理事長 永原 伸彦
3	4月16日 午前	水	自死問題への社会的視点	120分	奈良女子大学 名誉教授 清水 新二
4	〃 午後		精神障害と自殺念慮	120分	千葉大学医学部附属病院 准教授 佐々木 剛
5	4月23日 午前	水	自殺の予防・生きる意味	120分	NPO 法人スピリチュアルケ ア研究会ちば 理事長 佐藤 俊一
6	〃 午後		人間関係の理解	120分	NPO 法人スピリチュアルケ ア研究会ちば 理事長 佐藤 俊一
7	5月3日 ～4日	土 日	宿泊研修 「対人援助の基礎を学ぶ」講義と実技トレーニング －お互いが支えあうことの実践－	宿泊	NPO 法人スピリチュアルケ ア研究会ちば 理事長 佐藤 俊一

* 宿泊研修の実施が困難な時は、5/3(土)・5/4(日)・5/5(月)の通いの研修に変更になる場合があります。

[判定]

□ 第II課程 こころの通い合う対人的関わりの基本			時間	講師	
1 ～ 6	5月21日 5月28日 6月4日 6月18日 6月25日 7月2日	水	グループ実習 ー共にいることー (ワーク全6回) ・午前グループ (10:00～12:00) ・午後グループ (13:30～15:30) ・午後グループ (15:00～17:00)	120分	聖路加国際大学 名誉教授 木村 登紀子 他講師
7	7月9日		水	グループワークまとめ	120分

[判定]

<input type="checkbox"/> 第Ⅲ課程 自殺という危機への介入（１）と役割実習 ＊日程は、原則水曜日です。 講義（合同）午前 10:00～12:00					役割実習 （グループ研修） 午後 13:30～15:30	
1	7月30日	グループ研修 オリエンテーション		元ルーテル学院大学附属 PGC カウンセラー 西浦 加代子	オリエンテーション	
2	8月6日	心の相談の実際 －関係性の視点から－		日本いのちの電話連盟 研修委員長 末松 渉	1	ロールプレイ
3	8月20日	電話相談の特色と実際について		元ルーテル学院大学附属 PGC カウンセラー 西浦 加代子	2	〃
4	8月27日	希死念慮 －危機介入の仕方－		聖路加国際大学 名誉教授 木村 登紀子	3	〃
5	9月3日	グリーフケア		元ルーテル学院大学附属 PGC カウンセラー 西浦 加代子	4	〃
6	9月17日	5	(グループ研修) ロールプレイ 午前 10:00～12:00		6	〃
7	9月24日	7	〃		8	〃
8	10月1日	9	〃		10	〃
9	10月15日	困難な電話の聴き方		千葉いのちの電話 研修担当者		電話実習の説明
10	10月22日	第Ⅲ課程のまとめ(合同) 午後 13:30～15:30		聖路加国際大学 名誉教授 木村 登紀子 元ルーテル学院大学附属 PGC カウンセラー 西浦 加代子		

[個人面接 判定] 面接期間：10月25日（土）～27日（月）

<input type="checkbox"/> 第Ⅳ課程 自殺という危機への介入（２）と電話実習 ＊日程は、原則水曜日です。 ＊期間中、個人スーパーバイズを各人1回受けていただきます。 ＊グループ研修（午前）10:00～12:00 /（午後）13:30～15:30						
1	11月19日			逐語研修（グループ研修）午後	電話実習 ・11月～3月末まで （10回必須） （第Ⅳ課程への進級連絡 が届いたら、すぐに開 始します。） ・ご都合のよい日を選 んでいただけます。	
2	11月26日			〃		
3	12月3日			〃		
4	12月17日	逐語研修（グループ研修）午前		〃		
5	12月24日	中間の振り返り（合同）※1		（午後 13:30～15:30）		
6	2026年 1月7日			逐語研修（グループ研修）午後		
7	1月21日			〃		
8	1月28日			〃		
9	2月4日	逐語研修(グループ研修)午前		〃		
10	2月11日	第Ⅳ課程のまとめ（合同）※2		（午後 13:30～15:30）		
11	2月25日	基礎研修講座のまとめ（合同）※3		（午後 13:30～15:30）		
※1 ※2 講師	元ルーテル学院大学附属 PGC カウンセラー 西浦 加代子 聖路加国際大学名誉教授 木村 登紀子					
※3 講師	NPO法人スピリチュアルケア研究会ちば 理事長 佐藤 俊一					

[個人面接 判定] 面接期間：2月28日（土）～3月2日（月） ■認定式：2026年3月21日（土）

□認定後1年目継続研修（2026年度予定）

*日程は、原則毎月第1水曜日です。

*都合により講師・会場・日程・時間等に変更になる場合があります。

*講義は必須となります。

*期間中、個人スーパーバイズを各人2回受けていただきます。

*グループ研修の時間帯は、変更になる場合があります。

*電話相談は、月2回以上担当していただきます。

日 程		講義（合同） 午前 10:00～12:00		グループ研修 午後 13:30～15:30	
1	2026年 4月 1日			1	オリエンテーション
2	5月13日	対面相談	未定	2	グループ研修
3	6月 3日	自死遺族支援	日本いのちの電話連盟 研修委員長 末松 渉	3	〃
4	7月 1日	インターネット相談	NPO 法人志木市精神保健福祉 をすすめる会 理事長 上田 将史	4	〃
5	9月 2日			5	〃
6	10月 7日			6	〃
7	11月 4日			7	〃
8	12月 2日			8	〃
9	2027年 1月 6日			9	〃
10	2月 3日			10	振り返り（合同）